

## Die BEWEG DICH SCHLAU CHAMPIONSHIP: Alle Infos auf einen Blick

ServusTV möchte gemeinsam mit Österreichs Sportvereinen mehr Kinder und Jugendliche für Sport und Bewegung begeistern und startet heuer zum zweiten Mal die BEWEG DICH SCHLAU CHAMPIONSHIP.

### Was ist die BEWEG DICH SCHLAU CHAMPIONSHIP?

- „Beweg dich schlau!“ ist ein neuartiges Trainingskonzept, das von Felix Neureuther in Zusammenarbeit mit Wissenschaftlern der TU München entwickelt wurde.
- Die Übungen von „Beweg dich schlau!“ fordern Geist und Körper gleichzeitig und sind sportartenunabhängig! Sie verbessern generell die Leistungsfähigkeit der Kinder und beugen Stress vor.
- Die Trainerinnen und Trainer der Vereine erhalten eine Schulung von ServusTV zum Konzept des „Beweg dich schlau!“-Trainings und setzen dieses anschließend mit den Kindern des Vereins und der örtlichen Volksschule um.
- Bei sogenannten Qualifier-Events treten dann „Beweg dich schlau!“-Teams aus bestehenden und neuen Kindern im Verein an sechs verschiedenen „Beweg dich schlau!“-Stationen gegeneinander an.

### Warum sollte Ihre Schule gemeinsam mit einem Verein an der BEWEG DICH SCHLAU CHAMPIONSHIP teilnehmen?

- Die Vereinstrainerinnen und -trainer könnten die Lehrerinnen und Lehrer in Turnstunden entlasten, oder sogar Stunden übernehmen.
- Eine Teilnahme unterstützt lokale Sportvereine dabei, mehr Kinder für Bewegung zu begeistern.
- Lehrerinnen und Lehrer können (in Absprache mit dem Verein) ebenfalls gerne an der „Beweg dich schlau!“-Schulung teilnehmen und sich somit kostenlos fortbilden.
- Die motorische Entwicklung der Kinder wird gezielt gefördert.

### Wie läuft die BEWEG DICH SCHLAU CHAMPIONSHIP konkret ab?

#### 1. Schulungsphase: ab Oktober 2023

Schulung der Vereinstrainerinnen und -trainer (sowie interessierten Lehrerinnen und Lehrern) durch „Beweg dich schlau!“-Coaches. Jeder Verein braucht eine **Mindestanzahl von 36 Kindern der 3. und 4. Schulstufe**, um an der BEWEG DICH SCHLAU CHAMPIONSHIP teilnehmen zu können (Jahrgänge 2014 - 2016)

#### 2. Übungsphase: Ab erfolgter Schulung bis zum Qualifier-Event des Vereins haben die Trainerinnen und Trainer Zeit, um die Übungen mit ihren Teams zu trainieren.

#### 3. Qualifier-Events: Oktober 2023 bis März 2024

Teams von 6 bis 8 Kindern pro Team treten in Qualifier-Events an und meistern insgesamt 6 Stationen. Die besten Teams (nach Punkten) je Bundesland steigen ins Landesfinale auf.

#### 4. Landesfinali: Die besten Teams aus den Landesfinali qualifizieren sich für das Bundesfinale.

Wir informieren Euch zeitgerecht über die Termine der Landesfinali.

#### 5. Bundesfinale: wird im Juni 2024 stattfinden, wir informieren Euch zeitgerecht über den genauen Termin.



Folge der **Beweg dich schlau Championship 23/24**  
auf Facebook und Instagram!



@bewegdichschlau



@beweg.dich.schlau

Die Beweg dich schlau Championship 23/24 ist eine Initiative von ServusTV und Felix Neureuther.

